



PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 1º AÑO

Unidad 1:

Formas básicas de movimiento.

Juegos tradicionales, expresivos, reglados, cooperativos, de oposición. La táctica y la estrategia en juegos y deportes modificados. El juego como ámbito de expresión, imaginación e invención. La estructura de juego -Relación entre el juego y la iniciación deportiva, Juego limpio. La diversión, el placer por jugar. La movilidad de la regla –El equipo, particularidades, roles.

Los deportes: Diferencia entre juego y deporte-Los deportes en la actualidad: Características, modelos actuales-

El deporte como práctica lúdico-motriz. Disposición para jugar y jugar con otros. El Atletismo (carreas, posta, lanzamiento de la bala y salto en largo)

Actividades en la naturaleza y al aire libre. Juegos y caminatas. El medio natural, cuidado y prevención.

Unidad 2:

Deportes individuales y de conjunto. El juego adaptado.

La práctica de mini-deportes (Variables: reglas, tácticas y estrategias, cantidad de participantes, materiales, elementos y dimensiones del campo).

Fundamentos Básicos del Fútbol Hándbol Vóley y Softbol.

El medio natural, cuidado y preservación. Aplicación de normas de higiene personal y ambiental. Reconocimiento de espacios naturales. Valoración por el trabajo cooperativo. Placer por los desafíos que implican compromiso con la naturaleza.

BIBLIOGRAFIA DEL ALUMNO

- APUNTES TOMADOS EN CLASES.
- JUEGOSTRADICIONALES:
http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.10297/ev.10297.pdf
- JUEGO LIMPIO https://www.igualdadycalidadcoba.gov.ar/SIPEC-CBA/Efemerides/Junio/30_de_junio-Dia_del_Juego_limpio.pdf
- PRIMEROS AUXILIOS: Play store- Aplicación Cruz Roja Argentina.

REGLAMENTACION DEPORTIVA:

- ATLETISMO <https://www.cada-atletismo.org/>
- FÚTBOL <https://www.afa.com.ar/>
- HANDBOL <http://handballargentina.org/>
- SOFTBOL <http://softbolargentina.org/>
- VOLEY <http://www.feva.org.ar/>